



★★★★ SUPERIOR

VIER JAHRESZEITEN

Pitztal

Wellness, Beauty & Massage

Hoch gelegen & tief entspannt

#beginnezuentdecken

Klassische Teil- oder Vollmassage

Durch eine richtig dosierte Massage werden Hautfunktionen und Stoffwechsel angeregt, Blut- und Lymphsysteme gefördert, die Elastizität der Sehnen und Bänder nimmt zu und es wird mehr Gelenkflüssigkeit gebildet.

Teilmassage 25 Min.	€ 40
Vollmassage 50 Min.	€ 62
3er-Block Teilmassage 3 x 25 Min.	€ 110
3er-Block Vollmassage 3 x 50 Min.	€ 176

Aroma Massage

Durch die Wirkung dieser sanften Massage mit ätherischen Ölen wird die Harmonie von Körper, Geist und Seele unterstützt. Das vegetative Nervensystem wird beruhigt und die Abwehrkräfte werden gestärkt.

Beine oder Rücken 25 Min.	€ 42
Beine und Rücken 50 Min.	€ 70

Entspannungs Massage - Johanneskrautmilch

Akute Veränderungen der Muskulatur und Nerven sowie aller muskulär exponierten Bereiche – insbesondere beim Sport – können positiv beeinflusst werden.

Beine oder Rücken 25 Min.	€ 42
Beine und Rücken 50 Min.	€ 68

Fußreflexzonen Massage

Mit dieser Massagetechnik wird eine lokale und intensive Durchblutung erzielt. Man erreicht eine Verbesserung der Organ- und Gewebefunktion, eine Aktivierung der Lebens- und Regenerationskräfte und das Lösen von Spannungs- und Verkrampfungszuständen. Auch Kopfschmerzen, Verdauungsprobleme, Schlafstörungen und Stressbeschwerden können mit Hilfe dieser Massage gelindert werden.

25 Min.	€ 40
--------------	------



Sport Massage

Eine kräftige Massage mit Arnika Lotion oder Murmeltieröl & Tonic. Durch die Wirkung der Öle werden die Gelenke gestärkt.

Beine oder Rücken 25 Min.	€ 44
Beine und Rücken 50 Min.	€ 70

Coco-Coco Kinder Massage

Entspannende Massage mit Kokosnussöl.

20 Min.	€ 30
--------------	------

Zirben Massage

Durch eine richtig dosierte Massage werden Hautfunktionen und Stoffwechsel mit diversen Massagezubehör aus Zirbenholz (Rolle, Stäbchen...) angeregt.

Beine oder Rücken 25 Min.	€ 47
Beine und Rücken 50 Min.	€ 72

Kombi Massage

Wohltuende Massage bestehend aus Fußreflexzonenmassage und klassischer Teilmassage.

50 Min.	€ 72
--------------	------

Chi Balance - Kopf Nacken Massage

Harmonisierend und ausgleichend. Sie wirkt harmonisierend auf den Chi-Fluss im Kopf- und Nackenbereich und löst so Verspannungen. Die Methode Chi-Balance ist besonders zu empfehlen bei Verspannungen im Nacken und Kopfbereich.

25 Min.	€ 45
--------------	------

Vier Jahreszeiten Creme Packung

Ganzkörperpeeling & Cremepackung. Ideal bei trockener Haut. Eine spezielle Lotion wird auf den ganzen Körper verteilt. Anschließend wird man in Vliestücher gewickelt. So eingehüllt erlebt man im erwärmten Wasserbett bei ca. 37° C die totale Entspannung.

50 Min. € 70

Weitere Packungen

Genieße besondere Verwöhmomente.

Entschlackungs Packung

50 Min. € 60

Nachtkerzenöl Packung

30 Min. € 35

Pitztaler Heilmoor Packung

30 Min. € 40

Anti-Aging Packung

45 Min. € 45

Sanfte Gesichtsmassage

Abreinigen der Haut, wohltuende Maske sowie Abschlusspflege und eine entspannende Gesichtsmassage.

30 Min. € 50

NEU

Anti-Cellulite Körper Behandlung

Mit dieser Behandlung ist es möglich gezielt auf die jeweilige Problemzone einzugehen, um effektiv Cellulite und schlaffes Bindegewebe zu behandeln. Die Behandlung mit Scrub, Anti-Cellulite Massage mit Packung und Body Lotion bietet zwei Effekte:

1. Die Massage massiert die Wirkstoffe tiefer in die Haut ein, stimuliert das Gewebe und regt den Lymphfluss an.

2. Die Haut gewinnt deutlich mehr Spannkraft, wird glatter und straffer.

90 Min. € 85

Die Vier Superior - Basis - Behandlung

Bei dieser „Klassischen Gesichtsbearbeitung“ darf man sich auf ein Tiefenreinigungsprogramm freuen. Die Behandlung umfasst Hautdiagnose, gründliches Abreinigen der Haut, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen fassonieren, Hyaluronic Elixier, wohltuende Maske sowie Abschlusspflege.

Vollprogramm 55 Min. € 75

Kurz & knackig: Abreinigen der Haut, Tiefenreinigung, wohltuende Maske, Gesichtsmassage 30 Min. € 41

Alpen - Anti-Aging Behandlung

Diese Methode ist eine direkte Anti-Aging Behandlung, bei der die hauteigenen Regenerationskräfte gezielt stimuliert und aktiviert werden. Die Haut wirkt jünger und straffer, Falten werden deutlich reduziert, Lymphfluss und Stoffwechsel werden angeregt. Die gesamte Haut wird mit neuer Energie geladen, das Gewebe besser durchblutet, die Haut wird spürbar belebt und erhält ein strahlendes Aussehen.

Vollprogramm 80 Min. € 110

Kurz & knackig: Abreinigen der Haut, Tiefenreinigung, wohltuende Maske, Gesichtsmassage 40 Min. € 55

NEU

Sport Hydra Behandlung

Feuchtigkeitsspendende Intensivbehandlung - ein wahres Erlebnis für eine sportliche Haut. Diese Behandlung wurde besonders auf die Bedürfnisse feuchtigkeitsarmer Haut abgestimmt, die durch häufiges Schwitzen bei Sport hervorgerufen wird.

Sanfte Reinigung, Hyaluronic Elixier, Massage und Feuchtigkeitsmaske, Abschlusscreme.

50 Min. € 70

Erholung für die Hände

Maniküre ohne Lack € 30

Maniküre mit Lack € 35

Maniküre mit Gellack € 40

Barbie Maniküre Kinder € 25

Harzen

Beine bis zum Knie € 35

Beine ganz € 60

Bikinizone € 25

Achseln € 27

Oberlippe € 14

Kinn € 12

Schöne Augen

Augenbrauen fassonieren € 10

Augenbrauen färben € 15

Wimpern färben € 15

Reine Männersache

Diese Relax Behandlung ist die optimale Entspannung für den Mann von heute. Tiefenreinigung mit Peeling-Maske, Augenbrauenkorrektur, Pflegeampulle, entspannende Gesichts-Nacken Massage, Spezial-Maske und Abschlusspflege.

50 Min. € 72

NEU

Pitztaler Detoxpaket

- 1 Anti-Cellulite Körper Behandlung 90 Min.
- 1 Zirbenmassage Beine 25 Min.
- 1 Entschlackungs Packung 60 Min.

165 Min. € 170

Wohlfühl-Paket für Sie

- 1 Entspannungsmassage 25 Min.
- 1 Vier Superior Basisbehandlung 55 Min.

80 Min. € 105

Wohlfühl-Paket für Ihn

- 1 Zirbenmassage 50 Min.
- 1 Reine Männersache 50 Min.

100 Min. € 130

Pitztaler Vitalpaket

- 1 Zirbenmassage 25 Min.
- 1 Pitztaler Heilmoorpackung 30 Min.
- 1 Entspannungsmassage 50 Min.

105 Min. € 140

Vier Jahreszeiten für Sie

- 1 Vier Jahreszeiten Cremepackung 50 Min.
- 1 Zirbenmassage 50 Min.
- 1 Sanfte Gesichtsmassage 30 Min.

130 Min. € 173

NEU

Pitztaler Sportpaket

- 1 Sportmassage mit Arnika 25 Min.
- 1 Sport Hydra Gesichtsbehandlung 50 Min.

75 Min. € 102

PURE GREEN Cosmetics

Die perfekte Balance zwischen dem was uns die Natur an Wirkstoffen bietet, dem traditionellen Wissen um Pflanzen und Kräutern und den modernsten Erkenntnissen der Wissenschaft – das ist PURE GREEN Cosmetics. PURE GREEN Cosmetics arbeitet an einer Zukunft in der ausschließlich natürliche und nachhaltig bewirtschaftete Roh- und Wirkstoffe zur Pflege und Revitalisierung unseres Körpers verwendet werden. So macht PURE GREEN die moderne Kosmetik jeden Tag ein Stück pflanzlicher. Pure Green Cosmetics entwickelt, produziert und vertreibt **erstklassige Naturkosmetik**, die es allen Menschen ermöglicht ihren Körper guten Gewissens optimal zu pflegen und zu regenerieren.

Genieße außergewöhnliche Beautytreatments und verwöhne Dich auch zu Hause mit hochwirksamer **Genusspflege für Gesicht & Körper**.

Wildkraut - Handmade with Love!

Dort oben, wo die Natur ihre ganze Pracht entfaltet, werden die kraftvollsten wild wachsenden Heilpflanzen der Alpen gesammelt und anschließend mit **zertifizierten, natürlichen Ingredienzen zu traditionellen alpinen Heilanwendungen** kombiniert. Wildkraut ist das kostbare Erbe von überlieferten Wissens: es erzählt von Arnika, Johanniskraut, Schafgarbe, Ringelblumen, dutzenden anderen und vielerlei seltenen Kräutern, von Bauernfamilien, die liebevoll ernten und mit traditionellen Verfahren wertvolle Rohprodukte für Essenzen schaffen, von Imkern mit den höchsten Ansprüchen an Natürlichkeit und Reinheit – von hunderten fleißigen Händen und einer kompromisslosen Leidenschaft für das Ehrliche und Gute.

NA
TU
RE



Behandlungstermine

Termine können direkt an der Hotel Rezeption oder an der Spa Rezeption vereinbart werden.

HIGHLIGHT

Wohlfühlzeit by night

Gerne reservieren wir unseren SPA Bereich im Stammhaus von **20:00 Uhr bis 22:00 Uhr** zu je € 20 pro Person für eine entspannte Wellnesszeit. Reservierungen nehmen wir gerne an der Rezeption entgegen.

FÜR DICH

Wohlfühl-Bonus

Ab einem Anwendungswert von **€ 150** gewähren wir **5 % Wohlfühlbonus**. Bei unseren Wohlfühlpaketen oder unseren Kombinationen ist der Bonus bereits als Paketvorteil einkalkuliert.



#beginnezuentdecken

Hotel Vier Jahreszeiten
Familie Walser
Mandarfen 73
A-6481 St. Leonhard
Pitztal – Tirol – Austria

☎ +43 5413 86361

✉ info@hotel-vier-jahreszeiten.at

🌐 www.hotel-vier-jahreszeiten.at