



★★★★ SUPERIOR

VIER JAHRESZEITEN

Wellness, Beauty & Massage

# Hoch gelegen & tief entspannt

#beginnezuentdecken

## Klassische Teil- oder Vollmassage

Durch eine richtig dosierte Massage werden Hautfunktionen und Stoffwechsel angeregt, Blut- und Lymphsysteme gefördert, die Elastizität der Sehnen und Bänder nimmt zu und es wird mehr Gelenkflüssigkeit gebildet.

Teilmassage 25 min. ....	€ 35
Vollmassage 50 min. ....	€ 58
3er-Block Teilmassage 3 x 25 min. ....	€ 99
3er-Block Vollmassage 3 x 50 min. ....	€ 165

## Aroma Massage

Durch die Wirkung einer sanften Massage mit ätherischen Ölen wird die Harmonie von Körper, Geist und Seele unterstützt. Das vegetative Nervensystem wird beruhigt und die Abwehrkräfte werden gestärkt.

Beine oder Rücken 25 min. ....	€ 37
Beine und Rücken 50 min. ....	€ 65

## Entspannungs Massage - Johanneskrautmilch

Akute Veränderungen der Muskulatur und Nerven sowie aller muskulär exponierten Bereiche – insbesondere beim Sport – können positiv beeinflusst werden.

Beine oder Rücken 25 min. ....	€ 37
Beine und Rücken 50 min. ....	€ 65

## Fußreflexzonen Massage

Mit dieser Massagetechnik wird eine lokale und intensive Durchblutung erzielt. Man erreicht eine Verbesserung der Organ- und Gewebefunktion, eine Aktivierung der Lebens- und Regenerationskräfte und das Lösen von Spannungs- und Verkrampfungs Zuständen. Auch Kopfschmerzen, Verdauungsprobleme, Schlafstörungen und Stressbeschwerden können mit Hilfe dieser Massage gelindert werden.

25 min. ....	€ 35
--------------	------



## Hot Stone Massage

Die Hot-Stone-Massage ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Warme Steine in Öl getaucht gleiten über Ihren Körper und lösen auch hartnäckige Verspannungen und Schmerzpunkte. Sie liegen auf heißen Basaltsteinen aus Hawaii. Auf dem eingeölte Körper werden an den Energiezentren (Stirn, Bauch, Rücken, Hände und Füße) auf ca. 60 Grad erwärmte Steine verteilt; bei Wärmeempfindlichkeit werden die Steine mit Hilfe von Leinentüchern auf den Körper gelegt. Massiert wird mit warmem Öl und heißen bzw. kalten Steinen.

Rücken-Nackentherapie 25 min. ....	€ 39
Ganzkörpermassage 50 min. ....	€ 79

## Sport Massage

Eine kräftige Massage mit Arnika Lotion oder Murmeltieröl & Tonic. Durch die Wirkung der Öle werden die Gelenke gestärkt.

Beine oder Rücken 25 min. ....	€ 39
Beine und Rücken 50 min. ....	€ 67

## Coco-Coco Kinder Massage

Entspannende Massage mit Kokosnussöl.

20 min. ....	€ 26
--------------	------

## Chi Balance - Kopf Nacken Massage

Harmonisierend und ausgleichend. Sie wirkt harmonisierend auf den Chi-Fluss im Kopf- und Nackenbereich und löst so Verspannungen. Die Methode Chi-Balance ist besonders zu empfehlen bei Verspannungen im Nacken und Kopfbereich.

25 min. ....	€ 42
--------------	------

NEU

## Zirben Massage

Durch eine richtig dosierte Massage werden Hautfunktionen und Stoffwechsel mit diversen Massagezubehör aus Zirbenholz (Rolle, Stäbchen...) angeregt.

Beine oder Rücken 25 min. ....	€ 42
Beine und Rücken 50 min. ....	€ 67

## Kombi Massage

Wohltuende Massage bestehend aus Fußreflexzonenmassage und klassischer Teilmassage.

50 min. ....	€ 67
--------------	------

## Vier Jahreszeiten Creme Packung

Ganzkörperpeeling & Cremepackung. Ideal bei trockener Haut. Eine spezielle Lotion wird auf den ganzen Körper verteilt. Anschließend werden Sie in Vliestücher gewickelt. So eingehüllt erleben Sie im erwärmten Wasserbett bei ca. 37° C die totale Entspannung.

50 min. .... € 67

**TIPP**

## Champagner Packung

Entspannung mit einem Glas Champagner plus süßer Verführung.

30 min. .... € 49

### Harzen

Beine bis zum Knie ..... € 32

Beine ganz ..... € 55

Bikinizone ..... € 20

Achseln ..... € 22

Oberlippe ..... € 10

Kinn ..... € 10

## Packungen & Peelings

Genießen Sie besondere Verwönmomente im Hotel Vier Jahreszeiten mit unserer Auswahl an Packungen und Peelings:

### Entschlackungs Packung

50 min. .... € 67

### Nachtkerzenöl Packung

30 min. .... € 30

### Algen Peeling

30 min. .... € 30

### Pitztaler Heilmoor Packung

30 min. .... € 35

### Anti-Ageing Packung

45 min. .... € 40

### Erholung für die Hände

#### Maniküre ohne Lack

40 min. .... € 39

#### Maniküre mit Lack

50 min. .... € 49

#### Barbie Maniküre für Kinder

40 min. .... € 35

## Die Vier Superior - Basis - Behandlung

Bei dieser „Klassischen Gesichtsbildung“ darf man sich auf ein Tiefenreinigungsprogramm freuen. Die Behandlung umfasst Hautdiagnose, gründliches Abreinigen der Haut, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen fassonieren, Wirkstoffampulle, wohltuende Maske sowie Abschlusspflege.

55 min. .... € 69

## Bergquell - Anti-Ageing Behandlung

Feuchtigkeitsspendende Intensivbehandlung – ein wahres Erlebnis für die Haut mit 3fach Hyaluronsäure. Diese Behandlung wurde besonders auf die Bedürfnisse feuchtigkeitsarmer Haut abgestimmt und beinhaltet ein 6-Phasen-Pflegeprotokoll, exklusive Massage-Techniken sowie feuchtigkeitsspendende Wirkstoffe der neuesten Generation.

80 min. .... € 99

### Extras

Augenbrauen fassonieren ..... € 10

Augenbrauen harzen ..... € 13

Augenbrauen färben ..... € 15

Wimpern färben ..... € 15

## Sanfte Bergwelt - Behandlung

Die Behandlung umfasst Abreinigen der Haut, Peeling, Wirkstoffampulle, wohltuende Maske sowie Abschlusspflege. Das Highlight – eine entspannende Gesichtsmassage.

45 min. .... € 55

## Alpen - Anti-Ageing Collagen Behandlung

Spezifische Aktivstoffe wirken je nach diagnostiziertem Hautalterungszustand direkt auf die drei Hauptakteure der Hautalterung – Collagen, Elastin und Hyaluronsäure – ein und helfen so die Zeichen des natürlichen Verlaufes sichtbar und schnell zu reduzieren.

80 min. .... € 105

## Reine Männersache

Diese Relax Behandlung ist die optimale Entspannung für den Mann von heute. Tiefenreinigung mit Peeling-Maske, Augenbrauenkorrektur, Pflegeampulle, entspannende Gesichtsnacken Massage, Spezial-Maske und Abschlusspflege.

50 min. .... € 69

## Wohlfühl-Paket für Sie

- 1 Entspannungsmassage 25 min.
- 1 Vier Superior Basisbehandlung 55 min.

80 min. ..... € 99

## Wohlfühl-Paket für Ihn

- 1 Zirbenmassage 50 min.
- 1 Reine Männersache 50 min.

100 min. ..... € 129

## Vier Jahreszeiten für Sie

- 1 Vier Jahreszeiten Cremepackung 50 min.
- 1 Zirbenmassage 50 min.
- 1 Sanfte Bergwelt 45 min.

145 min. ..... € 179

## Pitztaler Sportpaket

- 1 Sportmassage mit Arnika 50 min.
- 1 Zirbenmassage 25 min.
- 1 Nachtkerzenölpackung 30 min.

105 min. ..... € 132



### TIPP

## Pitztaler Vitalpaket

- 1 Zirbenmassage 25 min.
- 1 Pitztaler Heilmoorpackung 30 min.
- 1 Entspannungsmassage 50 min.

105 min. ..... € 135

## Entdecke die Welt von Sothys!

Sinnliche Texturen, ein elegantes Flair und ein legendärer Name in der Welt der professionellen Kosmetik – das ist SOTHYS. Ein Synonym für das Besondere!

Genießen Sie **außergewöhnliche Beautytreatments** und **verwöhnen Sie sich auch zu Hause** mit der darauf abgestimmten, **hochwirksamen Genusspflege für Gesicht & Körper**.



## Entdecke die Welt von Wildraut - Handmade with Love!

Dort oben, wo die Natur ihre ganze Pracht entfaltet, werden die kraftvollsten wild wachsenden Heilpflanzen der Alpen gesammelt und anschließend mit **zertifizierten, natürlichen Ingredienzen zu traditionellen alpinen Heilanwendungen** kombiniert. Wildkraut ist das kostbare Erbe von überlieferten Wissens: es erzählt von Arnika, Johanniskraut, Schafgarbe, Ringelblumen, dutzenden anderen und vielerlei seltenen Kräutern, von Bauernfamilien, die liebevoll ernten und mit traditionellen Verfahren wertvolle Rohprodukte für Essenzen schaffen, von Imkern mit den höchsten Ansprüchen an Natürlichkeit und Reinheit – von hunderten fleißigen Händen und einer kompromisslosen Leidenschaft für das Ehrliche und Gute.



## Behandlungstermine

Termine können direkt an der Hotel Rezeption oder an der Spa Rezeption vereinbart werden.

### HIGHLIGHT

## Wohlfühlzeit by night

Gerne reservieren wir unseren SPA Bereich im Stammhaus von **20:00 Uhr bis 22:00 Uhr** zu je € 20 pro Person für eine entspannte Wellnesszeit. Reservierungen nehmen wir gerne an der Rezeption entgegen.

### FÜR DICH

## Wohlfühl-Bonus

Ab einem Anwendungswert von **€ 150** gewähren wir **5 % Wohlfühlbonus**. Bei unseren Wohlfühlpaketen oder unseren Kombinationen ist der Bonus bereits als Paketvorteil einkalkuliert.



★★★★ SUPERIOR

VIER JAHRESZEITEN

# #beginnezuentdecken

Hotel Vier Jahreszeiten  
Familie Walser  
Mandarfen 73  
A-6481 St. Leonhard  
Pitztal – Tirol – Austria

☎ +43 5413 86361

✉ [info@hotel-vier-jahreszeiten.at](mailto:info@hotel-vier-jahreszeiten.at)

🌐 [www.hotel-vier-jahreszeiten.at](http://www.hotel-vier-jahreszeiten.at)